

## Аннотация к рабочей программе по предмету «Физическая культура», 1-4 класс

**1.** Рабочая программа по предмету Физическая культура для 1-4 класса разработана на основе Примерной основной образовательной программы начального общего образования ([www://fgosreestr.ru](http://www.fgosreestr.ru)), Комплексной программы физического воспитания учащихся 1-3 классов, программы общеобразовательных учреждений «Физическая культура» для учащихся 1-4 классов, под редакцией В.И. Ляха, А.А. Зданевича (М.: Просвещение, 2012 год), в соответствии с ФГОС НОО (Приказ Министерства образования и науки РФ от 6 октября 2009 года №373).

**2.** Место предмета в учебном плане: по учебному плану МОКУ «Целинная СОШ им. К.Эрендженова», количество часов в год в первом классе составляет 99(33 уч.недели), в неделю - 3 часа, количество часов в год в 2-4 классах составляет 204 часа, по 3ч. в неделю 34 уч.недель.

**3. Цель обучения** — формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

### **4. Планируемые предметные результаты освоения учебного предмета «Физическая культура»**

В результате освоения Обязательного минимума содержания учебного предмета «физическая культура» учащиеся начальной школы должны достигнуть следующего уровня развития физической культуры.

#### **Знать и иметь представление:**

- об особенностях зарождения физической культуры, истории первых Олимпийских игр;
- о способах и особенностях движений и передвижений человека, роли и значении психических и биологических процессов в осуществлении двигательных актов;
- о работе скелетных мышц, систем дыхания и кровообращения при выполнении физических упражнений, о способах простейшего контроля за деятельностью этих систем;
- об обучении движениям, роли зрительного и слухового анализаторов при их освоении и выполнении;
- о терминологии разучиваемых упражнений, об их функциональном смысле и направленности воздействия на организм;
- о физических качествах и общих правилах их тестирования;
- об общих и индивидуальных основах личной гигиены, о правилах использования закаливающих процедур, профилактики нарушений осанки и поддержания достойного внешнего вида;
- о причинах травматизма на занятиях физической культурой и правилах его предупреждения.

#### **Уметь:**

- составлять и правильно выполнять комплексы утренней гимнастики и комплексы физических упражнений на развитие координации, гибкости, силы, на формирование правильной осанки;
- вести дневник самонаблюдения за физическим развитием и физической подготовленностью, контролировать режимы нагрузок по внешним признакам, самочувствию и показателям частоты сердечных сокращений;
- организовывать и проводить самостоятельные занятия;
- уметь взаимодействовать с одноклассниками и сверстниками в процессе занятий физической культурой.

**5. Учебно-методический комплекс для реализации программного содержания используются следующие учебные пособия (для учителя):**

	<b>Автор, год издания</b>	<b>Название пособий</b>	<b>Вид пособия</b>
1	В.И. Лях, А.А. Зданевич М.: Просвещение, 2012	Комплексная программа физического воспитания учащихся. Программы общеобразовательных учреждений. 1-11 класс	Программа физического воспитания

2	В.И. Лях, А.А. Зданевич; под общ.ред. В.И. Ляха – М.: Просвещение, 2012	Физическая культура. 1-4 классы: учебник для общеобразовательных учреждений	Учебник для 1 - 4 класса
---	---	--	-----------------------------

• Для обучающихся:

	Автор, год издания	Название пособий	Вид пособия
1	В.И. Лях, А.А. Зданевич; под общ.ред. В.И. Ляха – М.: Просвещение, 2012	Физическая культура. 1-4 классы: учебник для общеобразовательных учреждений	Учебник для 1 - 4 класса